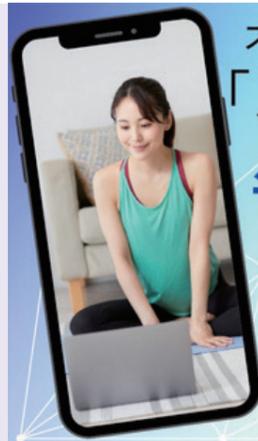


オンライン運動教室 「スポレクdo it!」開催中!!

毎月第3金曜日にオンライン
運動教室を開催中です!
皆さんもぜひご参加ください。



参加申込フォームは
こちらから



オンライン運動教室 「スポレクdo it!」

毎月第3金曜日
14:00~14:30

無料でうちトレーニング!
現役トレーナーが教えます!!

主催:福岡スポレク マネジメントグループ

令和7年度 会費納入のお願い

当会は、会員の皆様の会費と多大なるご支援によって運営が成されています。
すでにご納入いただいた皆様には感謝を申し上げます。
会費納入につきましては、同封の振込用紙をご利用ください。
振込手数料のご負担をお願いいたします。
ご支援、ご協力の程よろしくお願いいたします。

会費	正会員: 10,000円
	指導者会員: 3,000円

銀行振込の場合

銀行名:福岡銀行 福岡市庁内支店
口座番号:969576
名義:特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会
会長 瓦林達比古

ゆうちょ銀行振込の場合

口座番号:01710-9-56495
名義:福岡市レクリエーション協会

編集後記

会報48号をお届けしました。市レク一年生、つたない部分もありますが心を込めて作りました。会報編集を通して私自身が市レクについて学ぶ機会になりました。原稿依頼を快く引き受けてくださった皆様、本当にありがとうございました。そして、読者の皆様、どうか最後まで読んでいただき、感想などお寄せいただけましたら励みになります。次号は来年秋頃発行予定です。お楽しみに!

【企画・編集】NPO法人福岡市レクリエーション協会

所在地: 〒819-0005 福岡市西区内浜1-5-1
TEL: 092-707-6617 FAX: 092-707-6600
MAIL: info@rec-fukuokacity.jp
URL: https://www.rec-fukuokacity.jp/

Follow me!



Instagram

協力:アロー印刷株式会社



写真提供:吉峯(石垣島にて)

NPO法人福岡市レクリエーション協会 会報 NEWS LETTER

VOL.48

2025

- ▶ 会長挨拶
- ▶ 令和7年度 通常総会報告
- ▶ 令和7年度 基本方針
- ▶ **特集 加盟団体・委員会情報**
- ▶ ボランティア活動報告
- ▶ レクリエーション・インストラクター誕生!
- ▶ 福岡市市民スポーツ功労賞受賞 森山瑛子副会長
- ▶ 吉峯事務局長プレゼンター参加
- ▶ アイランドシティ20周年記念イベント
- ▶ オンライン運動教室「スポレクdo it!」
- ▶ 令和7年度会費納入のお願い
- ▶ 編集後記

会長挨拶



会長 瓦林 達比古

夏の暑さにも負けない丈夫な体と心

「雨ニモマケズ 風ニモマケズ 雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ 丈夫ナカラダヲモチ…」の出だしで始まるこの詩の作者は、岩手県花巻市出身の宮沢賢治です。真冬は雪に埋もれた極寒の花巻で、日々の天候変動にも負けずに生き抜いた彼の姿と風景が思い浮かびますが、今夏の東北地方や北海道では猛暑日が続きました。地球温暖化による環境変化は年々厳しくなり、それに「負けない」、心身共に「丈夫な」国民の健康づくりがますます重要な課題になって来ているように思います。私達の協会も、環境変化に負けずに自立の道を模索していますが、少しずつですが変化の兆しは感じられるようになって来ました。今後も、国民一人ひとりの健康づくりに足並みを合わせ、市レク組織自体の体力を強化、増進するために、会員の皆様の高いモチベーションと実行力に心より期待申し上げます。

(令和7年9月寄稿)

R7年度通常総会 報告

R7年6月19日(木)

R7年度通常総会を開催しました

総会では、R6年度事業報告及び決算・監査報告、R7年度事業案・予算案全てが承認されました。



NPO法人障がい者スポーツ協会40周年記念感謝状を福祉レク推進委員会の山崎朋枝委員長にお渡ししました。



総会終了後には懇親会を開き、交流を深めました。

R6年度活動計算書

	R5年度	R6年度	前年比
収入合計	18,427	19,888	108%
支出合計	18,418	18,971	103%
当期経常増減額	8	917	—

(単位:千円)

R7年度 新監事・職員 紹介



監事 松田 浩子

経験豊富な先輩の皆さまに教えを頂き、微力ではございますが任務を果たせたらと思います。よろしくお願いいたします。



事務局 津原 清花

一日も早く、吉峯事務局長を支え、皆さまのお役に立てるよう、精一杯頑張ります！よろしくお願いいたします。

令和7年度 基本方針

再構築

つながりを深め新たな価値の創造へ

事業の再構築

- ◆ パートナーシップの拡大で、収益事業の強化及び発展につなげる。
- ◆ デジタル技術の活用により、事業の効率化と魅力向上を推進する。

人材と組織の再構築

- ◆ 多様な人材が活躍できる環境づくりを進め、柔軟で強靱な組織を目指す。
- ◆ ボランティアや会員との連携を深め、持続可能な運営体制を確立する。

社会貢献活動の再構築

- ◆ 「遊び」「防災」「コミュニケーション」の視点から、地域社会に貢献する活動を展開する。
- ◆ レクリエーションによるコミュニティの活性化、結束につながる事業の実現

新加盟団体 MöLEA!

九州モルックサークル連合MöLEA!(モレア)です。私たちは佐賀大、福岡大、福岡女子大、福岡教育大、純真学園大のモルックサークルが連携して結成した連合組織です。

MöLEA!という名前には2つの想いが込められています。「MöLKKYをLEA(楽しむ)」でモルックを心から楽しむという思いと、「九州モルック界を牽引するLEAder的な存在になりたい」という願いです。今後イベントやモルック大会を通して九州モルックの発展に貢献していきます。



[団体情報] MöLEA!(モレア)
定例会:不定期
団体会員数:20名

公益財団法人 福岡YMCA



多くの大学生が活躍しています。子どもが大好きな学生の皆さんと一緒にYMCA活動を行いましょう!

[団体情報] 公益財団法人福岡YMCA
活動場所:福岡YMCA七隈本館
定例会:毎月1回、県内の野外活動施設
団体会員数:110名
電話番号:092-831-1771(福岡YMCA 担当:平井義文)

事業委員会

メンバーが現役で仕事をしているため、空いた時間でぼちぼち関わってもらっています。イベントを企画するのが好きって方にオススメです。定例のイベントがないため、毎回新しく企画します。年に数回、公民館と連携する事業や指定管理施設の主催事業の企画など。対象は子ども向けの企画が多いです。



[委員会情報]事業委員会
定例会:毎月1回19:00~、福岡市立南市民センター
委員数:7名(30代~)
連絡先:jigyو.fuku4rec@gmail.com

人材育成委員会

私たちは2つの事業を柱にしています。一つは、人材育成を目的とした「インストラクター養成講座」で、もう一つは、会員相互の交流の場として発足した「月一学習会」です。月一学習会では「あそびが学びに、学びがあそびに」をテーマにプログラムを開催しています。レクリエーションの楽しさを体験できる自由な交流の場となっています。会員はもちろん、どなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ちしています。



[委員会情報] 人材育成委員会
定例会:年2回程度、あすみんな(オンラインの場合もあります)
連絡先:jinkai.r3@gmail.com(委員長 原田弘美)

8レク友の会

市レク協会の遊軍を基本のスタンスとして市レク協会が困ったときのお助け隊として人材を含め準備や実行を支えてイベント成功を目指します!そのためのユニークな人材が集まった面白い団体です!

[団体情報] 8レク友の会(ハチレクトモノカイ)
活動場所:福岡市・糸島市を中心に日本全国
定例会:グループラインで適宜リモート実施
団体会員数:23名
連絡先:基本的に市レク中継で!

Special
加盟団体
情報



ウォークラリー部会

「見る・知る・歩く わたしの街」知っている場所でもコマ図で歩くと違って見える!ワクワク楽しいウォークラリーと一緒に楽しみませんか?

[団体情報] ウォークラリー部会
活動内容:ウォークラリーコマ図の作成~大会運営
活動場所:福岡市内
定例会:第4水曜日14:00~、市レク事務局
団体会員数:11名
連絡先:市レク事務局まで



福岡地区 ユニカール協会

スウェーデン生まれのユニバーサル・カーリング。どなたでも参加できます。公民館にご連絡ください。

[団体情報] 福岡地区ユニカール協会
活動場所:当仁公民館 講堂
定例会:第3金曜日13:30~15:30

福祉レクリエーション部会

福祉と健康づくりに関心のある方、福祉レクの実践・支援に関わっている方の参加をお待ちしています。

[団体情報] 福祉レクリエーション部会
定例会:毎月第1土曜日14:00~16:00 福岡市障がい者スポーツセンター(さんさんプラザ)
連絡先:090-8357-3943(代表:山崎 朋枝)



写真:定例会「おしゃべりマジック」より

現在、18の加盟団体が活動中!

現在、当会には18団体(休会含む)の加盟団体が活動しています。フォークダンス部会/福岡市ベタンク協会/福岡市スポーツ・チャンバラ協会/福岡市キャンプ協会/真美健康体操協会/スタディオ・パラディソ/夢バルーンの会/福岡パネルシアター研究会/スポーツ鬼ごっこクラブ福岡/CAMP US(休会中)/HUG組Lab/赤坂スピリッツ
本号では、令和7年度のレクリエーション・インストラクター資格証交付式に活動紹介をお寄せくださった団体を掲載しました。

委員会

情報



Special
委員会
情報



福祉レクリエーション 推進委員会

福祉レク推進委員会は、年に3回「いきいき福祉レクセミナー」と「福祉レクセミナー」を開催しています。福祉と健康づくりに関心のある方、福祉レクの実践・支援に関わっている方のご参加をお待ちしています。

[委員会情報]
福祉レクリエーション推進委員会
委員長:山崎 朋枝(理事)



運営委員会

以前は事業のたびに集うことの多かった市レクですが、コロナ禍以降その機会が減少しています。オンラインも活用しながら、「今の市レクを知る」そんな機会が必要と考えています。そんなことを実行に移していきます!

[委員会情報] 運営委員会 / 委員長:築山 泰典(常務理事)

レクリエーション研究開発委員会

時代のニーズに合わせたレクリエーション事業の新規開発既存事業を見直すため、事業の新規開発及びレクリエーションの調査研究広報を行っています。事業のプロトタイプ(試作品)作成を行い、新時代に役立つ事業を生み出していきたいと考えています!

[委員会情報] レクリエーション研究開発委員会 / 委員長:見野 由美子(理事長)



Thank you!

いつも協会事業に協力くださり
ありがとうございます!



ボランティア 活動報告

いつも
ありがとうございます!



Congratulations!

レクリエーション・インストラクター誕生!

福岡市会場からは14名!



令和7年度、福岡市レクリエーション協会から14名の公認指導者が誕生しました。レクリエーションの基礎的な知識・技術を通信と対面の集合学習で学ぶ日本レク協会との協働養成の講座の卒業生で「人とつながる力」や「笑顔を生み出す力」を学びました。6月に行われた資格証交付式では、協会の皆さんと一緒に新しい仲間を温かく迎えることができましたことを心から感謝申し上げます。14名の新しい力が、福岡のまちを、そして未来をさらに明るくしてくれることを心から願っています。

令和6年度 福岡市市民スポーツ功労賞表彰 森山 映子 さん

福岡市では、スポーツ・レクリエーションの普及発展、振興に貢献された方々を表彰しており、令和6年度は、森山 映子 副会長が表彰されました。おめでとうございます!



Excellent

吉峯 事務局長、 プレゼンター参加



日本レクリエーション協会主催「レク力向上委員会 実践編」がオンラインで開催され、当会の吉峯 事務局長が3名のプレゼンターとともに、組織・事業のマネジメントの課題、解決策について発表しました。

Don't miss it!

月に1回、学びに来ませんか?

レクリエーションの可能性と魅力を共有する学習会『あそびが学びに学びがあそびに』を月一で開催しています!

「レクリエーションの仲間を増やしたい」
「レクリエーションの活動をしている人たちと出たい」
「レクリエーション活動を知りたい」
そんなみなさんの仲間づくりと交流の場でもあり、

「今度レクリエーションをする練習をしたい」
「スキルアップのアドバイスをもらいたい」
といったあそびの価値やレクリエーションの可能性を知りたいといった知的探求の場でもあります。
みんなで楽しみ、みんなで学ぶ、月一学習会にぜひご参加ください♪

福岡市レクリエーション協会
あそびが学びに 学びがあそびに

申し込み不要 参加無料

月一学習会

ハルーンを楽しくもう
9月18日(木) 19:00~20:30
基本の式からクリスマスリースなどこれからすぐ使えるハルーンづくりが楽しめます。
講師: 太田 和英子 先生 材料費: 200円

楽しくからだをうごかそう
10月16日(木) 19:00~20:30
誰もが無理なく0次予習を実践できるよう独自の運動プログラムが特徴です。
講師: 森山 映子 先生 (スクアッドオプティミスト)
参加者には、運動に苦手意識がある人も楽しく継続できる、オンライン動画(期間限定)もプレゼントします。

季節のクラフトを楽しくもう
11月20日(木) 19:00~20:30
これから楽しいクリスマス&お正月のクラフトと一緒に楽しもう。
講師: 徳永 智子 先生 / 栗原 正幹 先生 材料費: 300円

クリスマス・ウォークラリー
12月18日(木) 19:00~20:30
天神周辺のイルミネーションをめぐってウォークラリーを楽しもう。
講師: 福岡市ウォークラリー部会 終了後夜食会も計画中。

以降のスケジュール
8回目 1月16日(木) / 9回目 2月19日(木) / 10回目 3月19日(木)
※ 日替りが変更になる場合があります。変更の場合は福岡市レク協会のHP またはLINEでお知らせいたします。

会場: 福岡市立中央児童会館 2階
〒810-0021 福岡市中央区今泉1丁目19-22
天神CLASS7階 集会所A

主催: NPO法人 福岡市レクリエーション協会
主管: NPO法人 福岡市レクリエーション協会 人材育成委員会

お問い合わせ
連絡先: NPO法人 福岡市レクリエーション協会 人材育成委員会
E-mail: jinkair3@gmail.com TEL:092-707-6617